



X Zawody w Udzielaniu Pierwszej Pomocy



I. Organizatorem i pomysłodawcą zawodów jest VIII Liceum Ogólnokształcące im. Króla Kazimierza Wielkiego w Białymstoku.

1. Zawody odbędą się w dniu **28 kwietnia 2026 r.** w siedzibie VIII LO im. Króla Kazimierza Wielkiego w Białymstoku, ul. Piastowska 5.
2. Koordynatorem zawodów jest mgr Agnieszka Bronakowska nauczyciel języka francuskiego.
3. Zgłoszenia do zawodów odbywają się drogą mailową na adres: 8lopierwszapotomoc@gmail.com do dnia 14 kwietnia 2026 r. **Drogą mailową zostaną też Państwo powiadomieni o planie dnia.**
4. **Drużyny są zobowiązane do złożenia dokumentów z pieczęciami i podpisami przed rozpoczęciem zawodów.**
5. Ze względu na czas i warunki ilość uczestników jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.
6. Każdy zespół otrzymuje regulamin. Za znajomość regulaminu przez uczestników odpowiedzialny jest opiekun zespołu.

II. Cele zawodów.

1. Poszerzenie wiedzy i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy.
2. Promowanie i upowszechnianie zasad ratownictwa.
3. Kształtowanie świadomości i postaw uczniów sprzyjających bezpieczeństwu własnemu i innych.

III. Uczestnicy zawodów.

1. Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych.
2. **Drużyna składa się z trzech osób (3), bez osób rezerwowych.**
3. Drużyna powinna posiadać własną uzupełnioną apteczkę.
4. Za ubezpieczenie drużyny odpowiada szkoła delegująca drużynę.

IV. Przebieg zawodów.

1. Odprawa drużyn oraz przedstawienie sędziów.
2. I etap zawodów - pisemny test sprawdzający wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
3. Losowanie kolejności startu drużyn w zawodach.
4. II etap zawodów - start drużyn na stacjach zadaniowych zagrożenia życia i zdrowia.
5. Drużyny powinny być przygotowane na udzielanie pierwszej pomocy między innymi w przypadku:
 - a) zatrzymania krążenia,
 - b) omdlenia,
 - c) utraty przytomności,
 - d) urazów kostno-stawowych,

- e) zabezpieczenia miejsca wypadku,
 - f) ciał obcych,
 - g) urazów termicznych,
 - h) urazów kobiet w ciąży,
 - i) napadu drgawek.
6. Stacje z symulacjami będą rozstawione na terenie VIII LO, z sędziami na każdym stanowisku.
 7. Symulantami na stacjach zadaniowych są uczniowie VIII LO należący do Koła Pierwszej Pomocy.
 8. Wszystkie drużyny wykonują zadania na stacjach samodzielnie - bez udziału opiekuna.
 9. Jakikolwiek próby pomocy opiekuna swojej drużynie, mogące mieć wpływ na nieuczciwe wyniki i pokrzywdzenie innych, uczciwie rywalizujących drużyn będą skutkowały:
 - punktami karnymi nakładanymi przez sędziego,
 - całkowitym niezaliczeniem zadania,
 - wykluczeniem drużyny z rywalizacji w innych konkurencjach.

V. Sędziowie zawodów.

1. Zawodnicy będą oceniani według wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji 2025.
2. Podczas zawodów rolę sędziego głównego pełni Kierownik białostockiego oddziału Grupy Ratowniczej Nadzieja ratownik medyczny dr n. med. Mateusz Lech.
3. Sędziami są Ratownicy i Instruktorzy Grupy Ratowniczej Nadzieja.
4. Zawodnicy na każdym etapie zawodów mogą zgłosić protest dotyczący oceny przez sędziego na specjalnym druku dostępnym u sędziego bezpośrednio po zakończeniu akcji na danej stacji.
5. Protesty po zakończeniu zawodów nie będą uznawane. Protesty rozpatruje sędzia główny zawodów, którego decyzja jest ostateczna.
6. Punktacja jest podawana na koniec zawodów.

VI. Zakończenie zawodów.

1. Uroczyste zakończenie zawodów odbędzie się na sali gimnastycznej w siedzibie organizatora.
2. Uczestnicy zawodów otrzymają puchary, medale oraz pamiątkowe dyplomy.

VII. Inne.

Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

VIII. Dokumentacja zawodów.

1. Zgłoszenie uczestników zawodów (*załącznik nr 1*).
2. Zgoda na przetwarzanie i wykorzystywanie danych osobowych oraz zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach (*załącznik nr 2*).

X Zawody w Udzielaniu Pierwszej Pomocy 2026

Miejscowość, data.....

Pieczęć szkoły delegującej

Zgłaszam drużynę:

.....

L.p.	Nazwisko i imię	Nr legitymacji szkolnej	Funkcja
1.			kapitan
2.			
3.			

Dane opiekuna drużyny

- imię i nazwisko:
- numer telefonu kontaktowego:
- adres email:

Załącznik nr 2

ZGODĘ NA PRZETWARZANIE I WYKORZYSTYWANIE DANYCH OSOBOWYCH

.....
imię/imiona i nazwisko ucznia

.....
szkoła/klasa

Wyrażam zgodę na przetwarzanie i wykorzystywanie moich danych osobowych przez Komitet Organizacyjny X Zawodów w Udzielaniu Pierwszej Pomocy dla celów postępowania kwalifikacyjnego i dokumentowania przebiegu zawodów, a także na publikowanie wyników konkursu, zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2002 r. nr 101 poz. 926 z późn. zm.).

.....
data

.....
podpis rodzica/opiekuna prawnego

ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ W X ZAWODACH W UDZIELANIU PIERWSZEJ POMOCY

.....
imię/imiona i nazwisko ucznia

.....
szkoła/klasa

Wyrażam zgodę na udział mojej córki/mojego syna w X Zawodach w Udzielaniu Pierwszej Pomocy, które odbędą się w VIII Liceum Ogólnokształcącym im. Króla Kazimierza Wielkiego w Białymstoku 28 kwietnia 2026 r.

.....
data

.....
podpis rodzica/opiekuna prawnego